

¿QUÉ ES? LA ESPIROMETRÍA

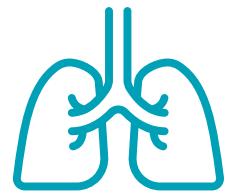
La espirometría es una de las **pruebas diagnósticas** más usadas para medir la **función pulmonar**.

Evalúa como funcionan los pulmones al **medir el aire pueden expulsar al respirar** hondo y a qué velocidad puedes hacerlo usando un espirómetro.

La espirometría es **rápida, indolora**, no es invasiva y es precisa.



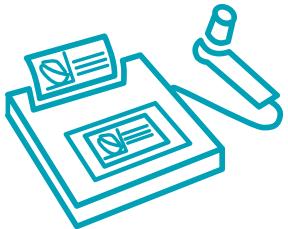
ALGUNOS USOS DEL TAC



La espirometría es necesaria para la **evaluación y el seguimiento de las enfermedades respiratorias.**

También determinar **la edad funcional pulmonar**, estimar el **riesgo de cáncer de pulmón**, el deterioro cognitivo o de mortalidad por cualquier causa.

También permite valorar el **impacto** sobre los pulmones **de enfermedades de otros órganos o sistemas** (cardíacas, renales, hepáticas, neuromusculares, etc.).



El espirómetro es el dispositivo que registra la cantidad y frecuencia de aire inspirado y espirado durante un período de tiempo.

La prueba consiste en respirar por la boca usando el tubo del espirómetro.



Respirarás con normalidad a través del tubo para comprobar que el dispositivo capta bien tu respiración sin problemas. Los profesionales medirán el flujo de aire durante la respiración normal.



Después respirarás profundamente y mantendrás el aire en tus pulmones dos segundos. Soplarás tan fuerte y rápido como puedas, todo el aire de una vez.



Los profesionales tomarán nota de los valores obtenidos en el espirómetro. Con los valores de la prueba, podrán detectar con más exactitud cómo estás.

¿CÓMO SE LLEVA A CABO? **LA PRUEBA**

Con la colaboración de:

